Verloskundigenpraktijk
José en Hugo Heilema
KNOV geaccrediteerde praktijk
tel: 075-6401042
www.heilema.nl
praktijk@heilema.nl

Voorbeeld babyuitzet

Slapen:

- Wieg of ledikant
- Matras, geen zeegras en niet te oud
- Commode
- Aankleedkussen met hoes
- tenminste 1 deken katoen of wol
- 2 lakentjes en 2 hoeslakens eventueel 2 matrasbeschermers
- 2 kruiken met kruikenzak
- klein zeil, liefst uitwasbaar en alleen voor de billen

In bad:

- Standaard met bad of tummy-tub
- 2 badcape's of omslagdoeken
- Naar keuze badolie of douchecel
- Borsteltje en kam
- digitale thermometer, géén oor thermometer
- 6 hydrofiel washandjes
- 6 hydrofiel luiers (om de baby na het bad mee af te drogen)

Voor de baby:

- wegwerpluiers of 18 katoenen luiers
- 6 rompers in de twee kleinste maten
- 4 broekjes met voetjes en 4 truitjes of
- 4 babypakjes in de twee kleinste maten
- 2 paar sokjes
- muts en een jas
- 6 spuugdoekjes
- 6 flanellen luiers

Voor mama:

- 2 katoenen T shirts of korte nachthemden met voorsluiting
- 1 digitale thermometer (dat is dus nummer twee!)
- pantoffels / slippers
- 6 katoenen heupslips
- borstkompressen
- voeding BH (aan te schaffen na het kraambed)

Voor Papa:

- foto / video camera
- telefoonlijst

Op pad met de baby:

- wandelwagen
- autostoeltje (probeer het stoeltje even in de auto te zetten vóór de bevalling)

Bij borstvoeding:

- koop nog geen borstkolf
- schaf geen kunstvoeding aan

Bij flesvoeding:

- 2 flessen met speen
- flessenborstel
- koop nu nog geen kunstvoeding, het is maar beperkt houdbaar

Voor de bevalling:

- kraampakket (als u dit niet van uw verzekering heeft gekregen)
- klossen, zeil en steek kunt u pas bij 37 weken ophalen
- groot zeil over de hele matras voor een thuisbevalling