

Aan de heer Heilema, vroedvrouw

José en ik zijn in juli 1980 afgestudeerd als verloskundige. We zaten allebei op de Kweekschool voor Vroedvrouwen in Amsterdam en hebben elkaar in de klas leren kennen. Mijn twee mannelijke medestudenten en ik vielen erg op tussen die zeventien vrouwen. Keus genoeg voor ons! Nog steeds krijg ik post: aan de heer Heilema, vroedvrouw.

In die 25 jaar is er een hoop veranderd. Stel je voor: er was maar één echo en die stond in een academisch ziekenhuis. Hij werd maar zelden gebruikt want we wisten nog niet of het kwaad kon of niet. Hetzelfde gold voor de doptone. Je mocht gedurende de hele zwangerschap maar één keer met de doptone luisteren, verder gebruikte je de toeter.

Ook in de kraamzorg is er veel veranderd. De opleiding was destijds nog intern. De leerling-kraamverzorgsters werden nog meer gedrield dan wij.

*Mijn gouden tip aan de kraamvrouw is...
Leef bij de dag met je baby, elke dag is weer anders.
Ans Burger, Zoetermeer*

Kraamvrouwen bleven de eerste drie dagen in bed en werden ook op bed gewassen. De baby werd door de kraamverzorgster naast het bed in bad gedaan. Pas op de vierde dag mocht de kraamvrouw voor het eerst douchen. En een dag later mocht ze een uurtje naar beneden. Pas daarna mocht ze stukje bij beetje de baby leren verzorgen. De kraamverzorgster was er acht uur per dag en tien dagen achter elkaar. Meestal had ze het avondeten klaar als de kraamheer thuis kwam. Ons tweede kind werd tussen kerst en nieuwjaar geboren en in die tijd bakte je de olieballen nog zelf. En ja hoor, ook dat deed onze kraamverzorgster toen voor ons.

Na de studie zijn we samen in Zaandam gaan werken omdat daar een vacature was voor twee personen. Samen met twee ervaren verloskundigen vormden we tien jaar lang een groepspraktijk. In die periode hebben we onze vier kinderen gekregen die we ook samen op de wereld hebben gezet. Het was wel lastig foto's maken: handschoenen uit, foto, handschoenen aan, placenta, handschoenen uit, foto ...

In 1990 zijn we uit de groepspraktijk gestapt om samen verder te gaan. Tot twee jaar geleden hebben we zeven dagen per week en 24 uur per dag gewerkt. We hebben gemiddeld ruim 400 inschrij-

de verloskundige



Hugo Heilema en zijn vrouw José zijn allebei verloskundige en hebben nu 25 jaar een praktijk in Zaandijk. Samen hebben ze zo'n 6.000 kinderen op de wereld gezet.

vingen per jaar, dus iedere dag bevalt er wel iemand in onze praktijk. Als echtpaar samen een praktijk runnen, heeft wel voordelen. We hoeven nooit een dienstrooster te maken: pas bij het opstaan bedenken we wie wat gaat doen die dag. We hebben nooit ruzie over wie het hardst gewerkt heeft en dus meer zou moeten verdienen: alles komt op één rekening te staan. Praktijkoverleg hebben we meestal tijdens het aardappelschillen. De taken hebben we onderling goed verdeeld. We zijn inmiddels ieder specialist op ons eigen gebied geworden.

Nadeel is dat we nooit samen naar een jaardag kunnen, nooit eens samen uit eten kunnen.

Gelukkig hebben we nu een verloskundige in dienst waardoor we vier dagen per maand samen vrij zijn. Bovendien neemt onze prak-

tijkassistente sinds anderhalf jaar wat werk uit handen. Daardoor hebben we tijd om bijvoorbeeld bijscholing te geven aan de kraamverzorgsters. We bedenken situaties en bespreken dan met de kraamverzorgenden hoe ze het best kunnen helpen. Zo werken we beter samen: wij hebben aan een half woord genoeg om extra hulp te krijgen en de kraamverzorgster voelt zich in een spannende situatie zekerder omdat ze precies weet wat ze doen moet.

Het lijkt nou net of we het rustig aan zijn gaan doen. Dat is natuurlijk niet helemaal waar, het blijft een druk beroep met veel verantwoordelijkheden. Laatst zei een moeder dat we misschien zelfs haar kind nog zouden helpen bevallen over twintig jaar. Laat dat maar niet waar zijn!

'Positief kramen' bekroond

Patricia Ouwens werd op de Nationale Dag Kraamzorg in de bloemen gezet door dagvoorzitter Antonie Kamerling en door de hoofdredacteur van dit blad. Patricia en haar collega's Marga Lugtigheid en Patricia Zuidhoorn – die er die dag helaas niet bij konden zijn – zijn de winnaars geworden van de Kraamzorg Scriptieprijs 2004/2005. Ze ontvingen een Happy Home Vakantiehuizen waardebon van 265 euro. Hun scriptie 'Positief Kramen', over kramen in een gezin met een HIV-positieve moeder, werd als boekje uitgegeven. Meer over kramen bij een seropositieve moeder in het volgende nummer van Kraamzorg.



Studeer jij af in de periode februari 2005 – januari 2006, stuur dan je scriptie naar vakblad Kraamzorg, Scriptieprijs, Herengracht 416, 1017 BZ Amsterdam. Wie weet word jij volgend jaar onze winnaar!

-advertentie-

Lusteloos of moe?

Gelukkig is er Floradix!



Verkrijgbaar bij de reformzaak of drogist. Voor gratis monsters en brochures: Salus Benelux, tel. 0346 575 084. E-mail: info@salus.nl

Vitaminen en mineralen kunnen tijdens en na de zwangerschap extra hard nodig zijn. Ze beschermen moeder en kind en zorgen dat beiden voldoende voedingsstoffen binnenkrijgen.

Floradix Vita Kruidenelixer is al meer dan 85 jaar een vertrouwd natuurlijk ijzersupplement.

- Vloeibaar, daardoor wordt het goed opgenomen
- Met vitamine B en C voor extra weerstand en energie
- Goed vóór, tijdens en na de zwangerschap
- Met kruiden die de stoelgang op peil houden

Floradix is glutenvrij en bevat geen kunstmatige toevoegingen of alcohol. Ook verkrijgbaar in handige tabletvorm.

Salus Benelux

Salus, 'de natuur in optima forma'